

障がいを持たれる方のご家族のリフレッシュ事業

2月25日(水)、障がいを持たれる方のご家族のリフレッシュ事業として、山形村にある障がい者生活・就労支援/地域交流センター「いちいの里すばる」の見学、松本散策へ行ってきました。

「いちいの里すばる」では、利用者の皆さんが生きがい、働きがいを感じながら過ごしている様子や、それを実現している施設についてお聞きしました。



参加者の皆さんからは「貴重なお話をお聞きできる機会になりました」とのお声を頂きました。

昼食後は松本散策へ出かけました。お天気にも恵まれ松本の街並みを感じながらお買い物を楽しむ事ができ、心身ともにリフレッシュする事ができたのではないのでしょうか。

今回、民生委員のみなさん他多くの方のご協力のおかげで、無事リフレッシュ事業を終える事ができました。ありがとうございました。



町中のみなさん、ご協力ありがとうございました。

平成26年度 赤い羽根共同募金結果報告

募金総額 236万6,230円

◆戸別募金 169万4,332円

皆さまから心のこもった募金をいただきありがとうございました。大切に活用させていただきます。募金活動でご協力いただいた自治会、隣組様には大変お世話になりました。

◆法人事業所募金 55万1,346円

景気低迷にもかかわらず、商店、企業などの皆様にはご支援いただきありがとうございました。また、募金ボランティアとして訪問していただいた皆さまには大変お世話になりました。

◆職域募金・イベント・その他 12万552円

職域(役場・社協)募金ありがとうございました。高森まるごと収穫祭等で募金して下さった皆さま、本当にありがとうございました。



平成26年度 高森町社会福祉協議会

会費納入ありがとうございます。

特別会費..... 11万9,000円 (社協事業に賛同してくれる個人)

一般会費..... 96万3,550円 (1戸350円)

計 108万2,550円

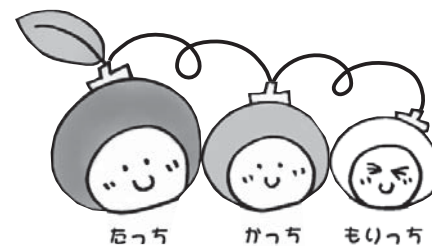
地域の福祉活動に使わせていただきます。

ふれあい情報

2015.3 No.93

社協たかもり

※社協だよりは町民の皆さまからの会費により発行されています。



お悩み解決! かいごの教室



高森町社会福祉協議会では「かいごの教室」をあさぎりの郷・杉の木ホールにて3回開催しました。第1回は1月18日「もっと知りたい認知症」と題し、グループホーム北方の郷 施設長宮下美保子さんを講師にお迎えし、認知症に寄り添った介護について教えていただきました。認知症の方の気持ち介護者側の気持ちを知る事ができ認知症への理解を深めるとともに「同じように介護をしている人がいるのだ」と共感をする事ができました。



認知症について勉強中

第2回は2月8日「手軽に作れる介護食!」と題し、下伊那厚生病院 梅村尚美さんを講師にお迎えし、美味しくてむせない介護食の作り方を教えていただきました。実演して作った介護食を食べてみると「とても自然でおいしかった」などのお声を多くいただきました。また、食事は大切なものですが、「三食きっちり食事をしてもらわなければいけない」と考えすぎず、心にゆとりをもっているのだと学ぶ事ができました。



介護食作り実演

第3回は2月15日「替えてさっぱりオムツと着替え」と題し、基本的なオムツ替えのポイント、効率のよい着替えの介助について、3つのグループに分かれ、実際に参加者の皆さんに実習していただきながら講義を行いました。参加者の皆さんから「オムツが身体の中央にいかず漏れてしまう」「上手なパットの当て方がわからない」など疑問をお聞きし、どのように対応すればよいのか一緒に考えていく事ができました。さらに介助する上で

悩んでいる事、今の現状をお互いに聞き合ったり、実際に行っている介助について意見を交換する場にもなりました。

在宅での介護は不安、ストレスなど身体的、精神的にも負担が大きいのしかかります。それをたった一人で抱え込んでしまえば、自分自身を壊しかねません。介護する側もされる側も暖かい気持ちで暮らしていけるためには、家族、友人、近所、ケアマネなど周りの資源を活用し、みんなで一緒に考えていく事で悩みへの解決策をさぐる事ができます。3回に渡り開催された「かいごの教室」は、参加者の皆さんにとってそのような場になったと思います。

全回通して延べ83人の方に参加いただきました。参加いただいた皆さまのアンケートやご意見を参考にさせていただき、次回の企画に生かしていきたいと思っております。ありがとうございました。



着替え、オムツ介助の実習体験中



高森町社会福祉協議会

電話・有線34-3717 FAX35-9589 Eメール t-shapc1@takamori.ne.jp
HP <http://www.takamori-shakyo.com/>

お得な情報満載!

高森社協 検索

