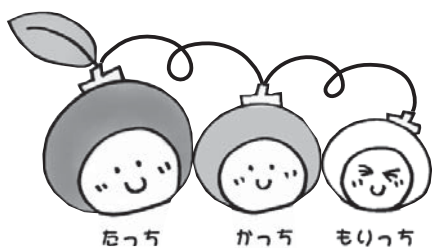


社協たかもり

※社協だよりは町民の皆さんからの会費により発行されています。



心いきいき!夏の交流会 ～いきいき倶楽部より～

8月3日(月)～8月5日(水)にかけて、いきいき倶楽部交流会が行われました。普段は地区ごと7班に分かれて行っていますが、今回は、吉田と牛牧、上市田・大島山と下市田、山吹上段下段の組み合わせで交流されました。

8月3日、5日には、音楽を学んでいる学生さん2人がボランティアに来てくれました。キーボードの演奏で「故郷」「夏の思い出」など懐かしい歌を披露してくれ、皆さんと一緒に歌いました。午後は、2つのグループに分かれ、交流ゲームと題し、「縄引き→引いた縄を結び長さ比べ→結んだ縄をほどく競争→その縄で釣りゲーム」を楽しみました。

縄引きでは、黒い袋の中から縄を引く度に様々な長さの縄が出てきて皆さん「わ～！」と歓声の後に大笑いでした。

交流ゲームが終わった後は、旬のスイカを食べながらおしゃべりタイム。



スイカ冷えていておいしい!

同級生、婦人会、日赤奉仕団で知り合ったなつかしい人達とのしばしの交流を楽しむ事ができました。

歌って笑っておしゃべりをして、たくさんの笑顔と笑い声に、普段とは違うメンバーとの交流から生まれた皆さんの“いきいき”がたまっていました。また、交流を通して自分自身を活かしながら過ごすふれあいが、健康や生きがいづくりへとつながっていくのだと感じました。

みんな笑顔で交流



はあるかぶりだなあ～

みんな同級生



なつかしい再会!



いとこ同士!

いきいき倶楽部とは…
介護保険を受けていない65歳以上の皆さんの心身の健康のための介護予防教室です。



うまく釣れた!!



わはは!!

こんなに短いよ!

第2回 はじめてのボランティア講座 開催報告!



8月22日(土)、第2回はじめてのボランティア講座が開講されました。午前は、専門業者の福祉用具専門相談員の方を講師にお迎えし、「これで安心!失敗しない福祉用具の基礎知識」をテーマに講義をしていただきました。

高齢者や障がいを持たれる方の自立に役立ち、介護する方の負担を軽減する役割を持つ便利な福祉用具について、その有効な活用方法や選び方など、実演をふまえながら分かりやすく教えていただきました。

講義の後は実際に車椅子介助体験を行いました。傾斜や段差のある場所での介助方法や、介助者は常に利用者へ声をかけていく事を学び、受講者の皆さんも質問をしながら熱心に体験をされていました。

午後のあいサポート運動講習会では、「障がいのある人もない人も同じ社会で生きよう」という取り組みについて、映像や体験談と共にお話いただき、様々な心身の障がいを正しく理解し、必要な配慮をしていく大切さを学ぶ事ができました。

はじめてのボランティア講座は全8回を予定しておりますが、1講座のみの参加も大歓迎ですので、多くの方のご参加お待ちしております!



今回は9月、「送迎ボランティアの心構え」と「これならできる!はじめてのボランティア!いきいき倶楽部でのお出かけボランティア」の予定です。

お問い合わせ
高森町ボランティアセンター
TEL 0265-34-3001

大収穫!獲れたて夏野菜のお届け♪ ~やすらぎ荘デイサービス 園芸クラブより~

やすらぎ荘デイサービス園芸クラブでは、レクの時間に活動をし、利用者の皆さんで季節の野菜を育てています。

今年の夏も、ナスやキュウリ、トマトにじゃがいもなど立派な野菜が大収穫でした。

この日はナス入りハヤシライスに
キュウリの和え物♪



おいしくいただきました♪



良いキュウリだな～!



立派な野菜収穫できました!

畑で獲れた野菜は、デイサービスの昼食の食材に使っています。利用者さんが丹精込めて育てた野菜を食べて季節の味を感じながら、暑さを乗り切ります。

介護者のための おしゃべりカフェ はじめました

日々の介護の悩み、相談など介護者同士で話してみませんか。気軽にご参加ください。

開催日 9月15日(火) PM 1:30～3:30まで
10月13日(火) PM 1:30～3:30まで
11月17日(火) PM 1:30～3:30まで

会場 あさぎり茶屋
※あさぎりの郷地域交流センター内
【厚生病院となり】



問い合わせ先: 高森町ボランティアセンター TEL 34-3001

高森町社会福祉協議会
電話34-3717 FAX35-9589 Eメール t-shapc1@takamori.ne.jp
ホームページ http://www.takamori-shakyo.com/

お得な情報満載!
高森社協 検索

いきいき倶楽部についてのお問い合わせは
地域包括支援センター TEL35-9412 まで