

## 日赤奉仕団の皆さんによる 窓ふきボランティア



8月1日(金)、日赤奉仕団の皆さんがやすらぎ荘の窓ふきをしてくださいました。毎年1回、皆さんがボランティアで窓ふき作業に来てくださいます。通常の掃除ではなかなか手の回らないところや、手の届かない高い所も踏み台に上って、隅々まで拭いてくださり外の見通しが大変よくなりました。この猛暑の中、手際よく作業を進めてくださったおかげであつという間にやすらぎ荘中の窓が綺麗になりました。1年分の汚れが綺麗になり、気分も新たに頑張っていこうと気合いが入りました。日赤奉仕団の皆さん、ありがとうございました。

## コスモスの会学習会

～8月26日 町内めぐり～

ひとり暮らし高齢者の「コスモスの会」では、年間を通じて、料理教室などの行事を行い、会員さん同士の交流を図りながら、元気でいきいきと過ごしていただけるようにと活動をしています。8月は、学習会として、町内めぐりを企画しました。資料館にて、熊谷町長より町の取り組みなどのお話を伺った後、資料館の見学。バスの中からではありますが、市田柿工房・北部地区火葬場の建設場所を見て回りました。



## こんにちは。ヘルパーです。～訪問介護の現場から～

訪問介護では、利用者さんのお宅にお邪魔して、介護や家事支援を提供しています。利用者さんは、高齢者や障がいの方、様々な方がいらっしゃいます。

訪問先では、日々いろいろな事があり、想定外のことが起こり、どう対応するか悩んだりすることがありますが、それでも、私たちが訪問するのを待っていてくれる方がいるという事は、ありがたいと思います。

人生の終わりに寄り添う事が多いため、その方が今までどんな生き方をしてきたのかが、その方の生活に大きな影響を与えていると感じます。



最後に穏やかに暮らしていただくために、利用者さんにどのように接していけばいいのか、考えさせられることも多いです。

大変なこともあります。一緒にその出来事を体験し、共感することの出来る仲間がいます。猛暑の中でも大雨の日も、また真冬の大雪の中でも、皆、責任感を持って仕事に出かけていきます。つらいことも、楽しいことも分かち合い、共に汗を流す。そんな仲間と出逢う事が出来て、幸せを感じながら、日々、訪問介護を行っています。

(社協職員)

### 高森町社会福祉協議会

電話・有線34-3717 FAX35-9589 Eメール t-shapc1@takamori.ne.jp  
HP <http://www.takamori-shakyo.com/>

お得な情報満載!

高森社協 検索

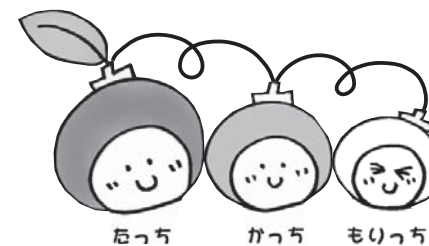


ふれあい情報

2014.9 No.90

# 社協たかもり

※社協だよりは町民の皆さまからの会費により発行されています。



## あなたは家族のことをどれ位知っていますか?

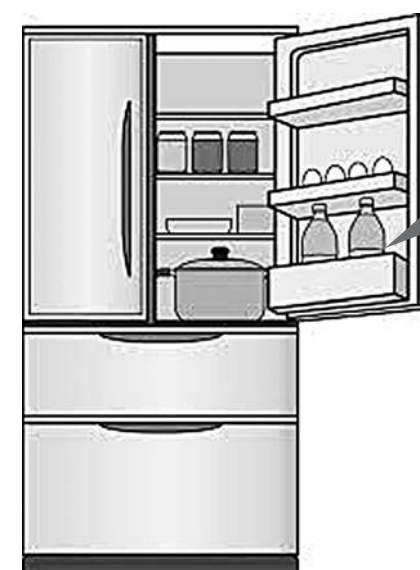
例えば、自分の両親についてチェックをしてみましょう。

- 生年月日・年齢
- 治療中の病気
- 手術歴
- 飲んでいる薬のこと
- かかりつけのお医者さん

さて、いくつチェックがついたでしょう。



この質問は、もしもの時、救急車を呼んで、救急隊に質問されることの一部です。元気な家族ほど、その情報を理解していないことが多いのです。さて、そんな時に役立つのが、冷蔵庫に保管する【安心カード】。必要な情報は全部詰まっています。



冷蔵庫の  
ドアポケット  
に保管

急病の時はもちろんですが、災害時には、つぶれにくく、どの家庭でも所在の分かりやすい冷蔵庫に、必要な情報が記入されていることで、迅速な対応ができるというものです。

(安心カードの設置した冷蔵庫には、目印があります。)

現在、いろいろなメディアで取り上げられ、全国各地でこうした取り組みが行われ、飯田下伊那でも、導入している地域があります。

飯田広域消防救急隊からも「これがあるとありがたい」と評価をいただいています。

是非、一家にひとつ

【安心カード】を!



安心カードの設置については、お気軽に社協にお問い合わせください。

【安心カード】は、地域の皆さまの会費により行われている事業です。

