

笑ってストレス解消

介護者リフレッシュ事業

この事業は、要介護1～5の方をご自宅介護をされている方を対象に行われています。

今回は、思いっきり笑ってストレスを解消していただくとう「綾小路きみまる爆笑スーパーライブ」を企画しました。

7月15日(金)、40名の介護者の皆さまにご参加いただき、バス2台で山梨へと向かいました。

入場前に山梨名物の“ほうとう”をお昼に食べてから、会場に行きました。

2階席ではありましたが、大きなスクリーンにアップで表情が映り、「～あれから40年」の名ゼリフに、たっぷり笑って過ごしました。

帰りのバスの中は「きみまる」効果か、ずっと笑いが絶えることなく、あっという間の道中でした。

このような機会に参加いただくことで、日々介護をされる皆さんの癒しの時間となり、明日への活力となればと思います。次回の参加をお待ちしています。



第60回長野県社会福祉大会参加者募集

第60回長野県社会福祉大会が下記の要領で開催されます。福祉大会への参加をご希望の方は、社会福祉協議会まで申し込みをお願いします。

記

期 日 ● 9月7日(水) 12時30分開会

会 場 ● ホクト文化ホール中ホール

参加費 ● 一人1,200円(資料代)

参加者 ● 社会福祉に関心のある方など

テーマ ● 「人と人がつながり 支えあう地域づくり」

内 容 ● ①表彰

②東日本大震災・長野県北部地震被災地支援活動報告

③講演 浜美枝氏(女優)

その他 ● 社協の車が出ます。

締 切 ● 8月12日(金)まで

■問い合わせ・申し込み先

高森町社会福祉協議会 電話・有線 34-3717

親愛の里紙ふうせんの皆さんによって 花壇がきれいになりました

梅雨の晴れ間の6月24日(金)に「親愛の里紙ふうせん」の皆さんが、やすらぎ荘の花壇周辺の草取りボランティアに来てくださいました。

この活動は昨年に引き続き2回目となりますが、紙ふうせん内の自治会が企画し、声をかけて参加して下さっているとのことです。

今回は約20名の方が参加され、細かい草まで丁寧に取って下さり、1時間ほどの間に花壇周辺がすっきりとなりました。

紙ふうせんの皆さん、ありがとうございました。



デイサービスやすらぎ荘 クラブ活動開始

デイサービスやすらぎ荘では、利用者さんそれぞれが生きがいを見つけてより楽しく通っていただけたらと、午後の時間にクラブ活動を開始しました。

今年度初めての取り組みという事で、①手芸 ②書道 ③図画・工作 ④メイク・ネイル ⑤園芸 の5種類のメニューの中から利用者さんの好みに合った活動に参加していただき、利用者さんと一緒に内容を考えながら、1カ月のうち1週間くらいの間、活動を行っています。



▲メイク・ネイル
～手や爪がきれいになってきました～

また、こうした活動に、様々なボランティアさんのご指導・ご協力もいただいています。

利用者さんの生き生きした表情や、意外な面を見る

ことが出来、またある時は、利用者さんが指導者として教えて下さる場面もあります。

このクラブ活動を通して、デイサービスやすらぎ荘で過ごす時間を、有意義なひと時にしていただければと思います。



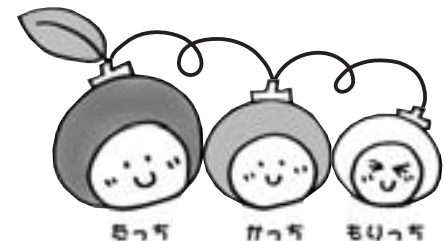
▲園芸クラブ
～苗が成長するのが楽しみです～

ふれあい情報

2011.8 No.71

社協たかもり

※社協だよりは赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。



希望の旅 バスハイク

障がいのある方・ひとり暮らし高齢者の方を対象として、年1回行う希望の旅事業。

今年度は、朝の連続ドラマ小説『おひさま』が安曇野を舞台にしていることから、「『おひさま』の舞台安曇野への旅」と題し、ドラマの撮影セットのある大王わさび農場、穂高神社といったコースでご案内をいたしました。

6月13日は、障がいをお持ちの方を対象にご案内し27名の参加、6月16日は、町内に住む約330人の65歳以上のひとり暮らしの方を対象にご案内し74名の参加。両日とも民生委員さんにご協力をいただき、安曇野へと出かけました。

穂高神社では、拝殿にて神主さんよりお祓いを受け、大王わさび農場で食事をいただき、ドラマの撮影に使われた水車小屋などを見て回りました。

梅雨時期で雨の心配をしましたが、両日ともお天気に恵まれ、民生委員の方をはじめ多くの方のご協力のおかげで、希望の旅事業を無事終えることが出来ました。

今回初めて参加された方から感想が寄せられました。「同じバスに乗った方と、帰る頃には本当に仲良くなれて、いい人と出会えて良かった。」

こうした事業に参加いただくことで、参加された皆さんが、新しいつながりを作って交流の輪のきっかけとしていただけたら幸いです。



▲6月16日



▲6月13日

※写真をご希望の方は、社協(☎34-3717)までご連絡下さい。

暮らしの相談

■原則毎月15日(土日祝祭日の場合は前平日)

- 8/12(金) 13:30～16:00 福祉センター
- 9/15(木) 13:30～16:00 やすらぎ荘別館
- 10/14(金) 13:30～16:00 福祉センター

※8/12には人権相談が、10/14には行政相談が
あわせて行われます。

生活の中での様々なお困りごとについて相談員による相談を受け付けています。

また、女性の抱える様々な問題について飯田保健福祉事務所の専門の女性相談員に相談が出来ます。女性相談員に相談ご希望の方は、事前に社協事務局までご連絡いただければ、お待たせすることなく相談が受けられます。

●お問合せ

高森町社会福祉協議会

電話・有線34-3717 FAX35-9589

Eメール t-shapc1@takamori.ne.jp

社会福祉協議会の窓口受付

社会福祉協議会では、土曜日の午後・日曜祝日は窓口がお休みとなります。お電話など繋がらない場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解下さいますようお願い申し上げます。

窓口・電話 受付時間	平日 ● 8:30～17:15
	土曜日 ● 8:30～12:00
【電話・有線 34-3717】	

結婚相談

北部地区結婚相談所『愛ねっと北部』

豊丘村役場 保健センター1階

開所日/月～金曜日、第2・第4土曜日

時間/13:00～18:00

電話/0265-34-2322 (要予約)

※お電話で御予約のうえ、ご来所ください。