

**寄付・寄贈 H23.3.19~H24.2.29**

高森町老人クラブ連合会	242,469円
高森町カラオケクラブ音和の会 様	30,000円
高森町カラオケクラブ連合会 様	60,000円
山吹南部老人クラブ連合会 様	雑巾・タオル
匿名 様	20,000円
竹沢 幸一 様	10,000円
高見澤英治氏卒寿記念コンペ実行委員長 中塚 安二 様	105,000円
日赤奉仕団 様	20,000円
宮崎 範 様	18,805円
いるもんで工房 (代)小林 正子 様	加工品
塚平 匡江 様	カップ麺2箱
橋都 秀子 様	玄米30kg
フクロウ直売所 様	玄米60kg
山吹北部老人クラブ 様	雑巾・竹ぼうき
久保田 昌幸 様	白米30kg
小島 俊彦 様	玄米30kg
高森町老人クラブ連合会	268,348円

◎皆様の善意、ありがとうございました。

**介護者  
リフレッシュ  
交流会**

毎日の介護の中の、わずかな時間ではありますが、心の和らぐひと時になればと、在宅で介護されている皆さんを対象に「介護者リフレッシュ交流会」が2月13日(月)に行われました。

午前中は、昼神温泉郷にて「ふるさと一座」の大衆演劇を笑いながら鑑賞した後、伊那谷道中水晶山温泉にて、昼食交流会となりました。

食事をしながら、参加され

た皆さんが日頃の介護の様子を語り合い、情報交換するなど話題が尽きることはなく、あつという間のひと時でした。年に二回このような企画がありますので、多くの皆さんにご参加いただきたいと思います。



**平成23年度 赤い羽根共同募金結果報告**

**募金総額 2,423,497円**

**◆戸別募金 1,759,740円**

皆様から心のこもった募金をいただきありがとうございました。大切に活用させていただきます。募金活動でご協力いただいた自治会、隣組長様には大変お世話になりました。

**◆法人事業所募金 609,931円**

景気低迷にもかかわらず、商店、企業などの皆様にはご支援いただきありがとうございました。また、募金ボランティアとして訪問していただいた皆様には大変お世話になりました。

**◆職域募金・イベント・街頭 53,826円**

職域(役場・社協)募金ありがとうございました。高森まるごと収穫祭(ふるさと祭り)で募金して下さった皆様、本当にありがとうございました。

町中のみなさん、ご協力ありがとうございました。



**◎募金の配分金を受けて、24年度は次のような事業を実施する予定です。**

- 地区ふれあい広場事業
- 福祉教育・学習体験事業
- 福祉視点による防災支援事業
- 団体活動補助事業
- 県共同募金会の事業



**◆平成25年度赤い羽根共同募金配分金を受けて事業を行いたい団体を募集しています。**

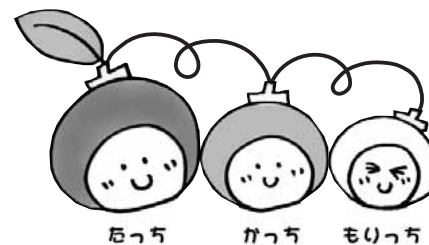
- 募集期間：平成24年3月8日～平成24年3月31日
- 申込・問い合わせ：共同募金会高森町支会(社会福祉協議会内) 電話・有線 34-3717

**ふれあい情報**

2012.3 No.74

**社協たかもり**

※社協だよりは赤い羽根共同募金の配分金で発行されています。



**『かいいの教室』  
を開催**

高森町社会福祉協議会では、3回シリーズで「かいいの教室」をあさぎりの郷・杉の木ホールにて開催しました。

第1回は、1月22日「認知症の理解」その世界に寄り添って」と題し、木曾あすなろ 荘・磯村政範さんを講師に迎え、講演会を行いました。



認知症の方の気持ちを理解しよう

磯村さんからは、認知症の方の心理について、身近な事例を交えながら分かりやすく教えていただきました。介護する側の気持ちの持ち方や対応について笑いを交えながらも、思いやりのこもったお話



ベッドから車イスへの移乗の実技

をしていただき、認知症の方の暮らしにくさを理解することができました。

第2回は、2月5日「腰にやさしい介護の基本動作」と題し、飯田市立病院理学療法士・近藤龍雄先生を講師にお迎えし、実技を交えての講習会を行いました。

人間の自然な体の動きを利用した腰に負担の少ない介助方法を分かりやすく教えていただいた後、参加された受講者の方にもベッド上での寝返り、ベッドの上方への移動、車イスへの移乗の実技を、グループに分かれて体験していただきました。



着替えの仕方体験

皆さん積極的に体験してくださり「実際にやってみて分

かりやすかった」「要領やコツがわかった」との声が聞かれました。

第3回は、2月19日「替えてさっぱりオムツと着替え」と題し、高森町社会福祉協議会の職員が、現場の中で培ったオムツ交換や着替えの方法を、受講者の方に体験していただきました。

3回を通して、延べ100名ほどの方のご参加をいただきました。ありがとうございました。

参加いただいた皆さんのアンケートを基に、また、このような企画をしていきたいと思えます。

**暮らしの相談**

■原則毎月15日(土日祝日の場合は前平日)

●3/15(木)13:30~16:00 やすらぎ荘別館

◎行政相談もあわせて行われます。

※平成24年度の暮らしの相談日程は、現在調整中です。

●お問合せ

高森町社会福祉協議会

電話・有線34-3717 FAX35-9589

Eメール t-shapc1@takamori.ne.jp

HPアドレス http://www.takamori-shakyo.com/

**結婚相談**

北部地区結婚相談所『愛ねっと北部』

豊丘村役場 保健センター1階

開所日/月~金曜日、第2・第4土日曜日

時間/13:00~18:00

電話/0265-34-2322 (要予約)

※お電話で御予約のうえ、ご来所ください。