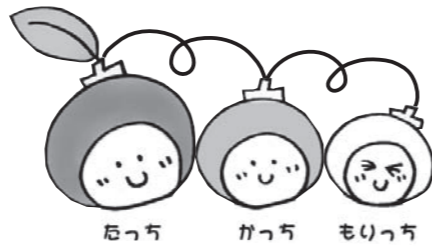


# 社協たかもり

※社協だよりは町民の皆さんからの会費により発行されています。



## 高森コミュニティフェスタ 開催!

1月27日(日)に高森町地域交流センターにて、第1回高森コミュニティフェスタが開催されました。

昨年までのボラセン福祉まつりをリニューアルする形でNPOたかもりオアシスの主催、高森町社協の共催で行われたこのお祭りは、高森町を中心に活動されているボランティアさん同士の交流と日頃の活動の成果の発表、また、多くの町民に地域交流センターを知っていただくことを目的としています。

「地産地消であったまろう」をテーマに、高森産野菜たっぷりの豚汁や町内から寄せていただいたりんごを炭酸飲料で煮た煮りんご、甘酒、こんにゃく田楽、綿菓子、ポップコーンが無料で振る舞われ、また、町内の団体や福祉施設などの販売ブースも大賑わいで早々に完売してしまうお店もあるほどでした。

屋外でも、ガラスにクレヨンで絵を描くウィンドウアートや、簡単に組めて実用的なレンガストーブでの焼きマッシュマロ、覚えておくといざというとき役に立つパッキング体験などが行われ、寒さをものともせず賑わいを見せ、杉の木ホールでは、町内で活動されている合唱やフラダンスのグループの皆さんが、分刻みのスケジュールの中で日頃の練習の成果を存分に発揮した発表が行われ、拍手喝采を浴びていました。

一般の方も多数来場くださり、大盛況のうちに幕を閉じた高森コミュニティフェスタ。ご協力くださった皆さま、本当にありがとうございました。



ウィンドウアート



レンガストーブ



無料お食事広場



販売ブース



ブラレールコーナー



杉の木ホールでのステージ発表

## 介護者のつどい

高森町社協では、在宅で介護をされている皆さんの日頃の慰労と介護者相互の交流を深めていただくための「介護者のつどい」として、昨年ご好評いただいた「身体と心のリラクゼーション・とっておきの一日」を信州たかもり温泉湯ヶ洞をお借りして2月14日(木)に開催しました。

温泉に入っていたいただいた後、「ハンドマッサージと顔パック、メイク」「首や肩を中心としたリンパマッサージ」「足裏を中心とした足つぼマッサージ」「背中や腰のマッサージ」の中から、予め選んでいたメニューを体験していただきました。施術は、高森町在住のそれぞれのプロの皆さんが、ボランティアで協力してくださいました。

参加者の皆さんは、「とても気持ちよかったです。」「日々介護をしていると、どうしても自分の体ことは後回しになってしまいますが、少しは自分のことに時間を使ってもいいのかなあ、と思えました。」「至福の時間でひとときでも現実を忘れられた。また明日から頑張りたい。」など、嬉しいお声をいただくことができました。



高森町社協では、高齢者の在宅介護をされている皆さんのためのリフレッシュ事業を、夏と冬の年2回行っています。日頃大変なご苦労をされている皆さんの心と体を少しでも癒していただけるような企画を今後も行ってまいりたいと思います。

事業の内容やどのような方が対象となるかなど、詳しいことにつきましては、高森町ボランティアセンター(電話34-3001)まで、お気軽にお問い合わせください。



## 寄附・寄贈 平成30年3月1日～ 平成31年2月20日

- ユニー(株) 小さな善意で大きな愛の輪運動 様 ..... 68,489円
- 松村 幸子 様 ..... 10,000円
- 高森町老人クラブ連合会 様 ..... 163,179円
- 匿名 様 ..... 50,000円
- 高森町カラオケクラブ 音和の会～絆～ 様 ..... 30,000円
- 匿名 様 ..... 100,000円
- (有)ネスト Queen's Teas Honey ... 20,000円
- 天恵製菓(株) 様 ..... お菓子
- 匿名 様 ..... 15,010円

あたたかい善意を  
ありがとうございました。

## 平成30年度 赤い羽根共同募金結果報告



募金総額 235万4,319円

- ◆戸別募金 162万8,701円  
多くの皆さまのご協力を賜り、本当にありがとうございました。募金活動にご尽力くださった、自治会、隣組長の皆さまにも、心より感謝申し上げます。
- ◆法人事業所募金 54万1,926円  
今年度も、商店・企業の皆さまに多大なるご支援を賜り、本当にありがとうございました。また、募金ボランティアとして訪問していただいた皆さまにも、大変お世話になりました。
- ◆街頭・イベント・職域募金・その他 18万3,692円  
昨年12月にアピタ高森店様にて行われた街頭募金にご協力くださった皆さま、職域募金にご協力くださった皆さま、本当にありがとうございました。

赤い羽根共同募金は、各地区で開催されるふれあい広場の助成等の地域福祉活動や、発電機の購入等の災害対策機材の整備に使われています。

高森町社会福祉協議会  
電話34-3717 FAX35-9589 Eメール t-shaso1@blue.ocn.ne.jp  
ホームページ http://www.takamori-shakyo.com/

お得な情報満載!  
高森社協 検索