



あけましておめでとらございませ 今年もよろしくお願ひします



～今年も高森町にお住いの皆さまと共に温かい地域♡～

ななの木カフェ (毎月7日)

杉の木ホールにて開催。
毎月ボランティアの方等の
様々な企画で、
子どもから高齢の方まで
多世代で楽しんで
いただいています。



食糧支援

フードドライブでのご協力や
赤い羽根共同募金を財源に購入した
食料(日用品)を、必要と
されている方にお届けさせて
いただいています。

傾聴講演会

向き合って話をちゃんと
聴いてもらえると、自分のことを
わかってもらえた、受け入れられた、
自分にも味方がある、大切に扱われている…
という実感がもてて元気になる！
そんな「傾聴」について教えていただきました。



紹介しきれないたくさんの方の活動があります。皆さまも是非!!今年新たな温かいつながりを増やしてみませんか♡

地域交流センターでの趣味活動

クラフトの会、健康マージャンの会、
カフェオアシス等、趣味が同じ方達が集まり、
仲間を増やし交流・活動を楽しまれています

鶴つなぎ

昨年7月の鶴つなぎでは、
つないだ鶴を平和のバスに託すと
共に、平和のおはなし朗読劇
「さがしています」を鑑賞し、
小・中学生から大人まで参加者
全員で平和への願いを新たにしました。



こんにちはコール

「電話をもらい嬉しい」と、
受話器の向こうに皆さんの笑顔がみえます。
お電話に出ないため訪問すると、
「心配かけてすみません。今日は暖かかったので
『さあ、やりましょ』と思い、外で草かき
していました」と笑顔で話してください
安心する日もありました。



高森社協LINE

毎日社協LINEクイズを楽しむ等、約50名の方
つながってくださっています。



赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます

10月のふるさと祭りでは、中学生ボランティアさんにもご協力いただき、風船の配布や「こどもくじ」によるイベントを開催し、楽しみながら赤い羽根共同募金を知っていただくことが出来ました。

お寄せいただいた募金の多くは、食糧・日用品等の支援物資購入、ふれあい広場など地域の絆を深めるためのイベント等、町内の地域福祉を目的とする事業に使わせていただいています。また、一部は長野県全体の福祉事業、被災地支援活動などに役立てられます。

様々な方法での温かいご協力、ありがとうございます。

町民の皆さまの長年のご協力に対し、今年度、中央共同募金会長より
高森町が「優良地区・団体」として表彰されました。



サロン交流会 いろんなかたち

これから、少子高齢化、高齢者のみ世帯や認知症の増加等の社会的な課題が広がる中、これまで培ったつながりを大切にしながら住み慣れた地域で暮らしていくにはどうしたら良いかを各々が考えるヒントとなりました。

「高森こどもカフェ」代表の倉沢千穂子様、「ウエダイラハウス」の二上ゆきみ様から、それぞれの団体の発足時の思い、活動内容等を発表していただきました。

こどもカフェおひさま

孤食や子どもを取り巻く課題を感じ、同じ思いの仲間と共に立ち上げ。

子どもだけではなく、親子で、スタッフも…「みんなで食べるとおいしいね!!」と心が温くなる居場所を感じてほしい。「誰かが喜んでくれる」ってことが一番幸せなことだになって、この頃つくづく思っています。



ウエダイラハウス (ゲストハウス)

みんなが集まれる「家」を作りたい。みんな落ち着ける場所を求めている。旅行者だけでなく、地域の人も集まりやすい場所に…

「場所」を作って、みんなが集まって、やってみよう、と思ったことをする。思いを言葉にすると、つながっていきます。



参加された皆さまからは、「人とのつながりの大切さ」「地域とつながり◎地域を知る◎」「サロンは仲間作りの精神で」「高齢者対策に対して、行政、自治体でもっと金銭的支援がほしいですね。」等々が、キーワードとして挙げられました。

高森ささえあいネットワークでは、地域の事を共に考える仲間を募集しています。
興味のある方はボランティアセンター (TEL34-3001) までお問い合わせください。

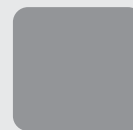
高森中学校造園委員会様より花のプランターをいただきました!!

可愛らしいメッセージカードと花の寄せ植えが、やすらぎ荘玄関横で来所者の皆さんの目を楽しませてくれます。ありがとうございました。



天恵製菓株式会社様よりお菓子の寄贈

12月、天恵製菓様より「クリスマスプレゼントです」とたくさんのお菓子をいただきました。デイサービスや子どもカフェなどで皆さんに召し上がっていただき大変喜ばれました。毎年お菓子を寄贈していただき、心より感謝申し上げます。



日本生命様、明治安田生命様、長野県生命保険協会様より寄贈していただきました。

日本生命様よりレク用品や移乗用ボード等、明治安田生命様より、ぬり絵セット(60組)を寄贈していただきました。これらの品はデイサービスセンター「やすらぎ荘」「いきいき倶楽部」でご利用者様に介護予防、介護進行予防として、楽しく活用させていただきます。



また、長野県生命保険協会様より車いす1台を寄贈していただきました。貸出事業等有効に使用いたします。ありがとうございました。



高森町社会福祉協議会

電話：34-3717 FAX：35-9589
Eメール：t-shaso1@blue.ocn.ne.jp

