

お助けマンだよ

vol. 1号

令和3年7月2日発行
高森町社会福祉協議会
ボランティアセンター



下5サロン おいよいよの会

下市田5区区民会館で、お助けマンの皆さんによるサロンが開催されています。感染症対策として、受付時の検温と手指消毒・参加者名簿へ記入、来館者はマスク着用が徹底されていました。また、ペットボトルのお茶と個包装のお菓子を用意され、一人ひとりの間隔もしっかり保つように準備されていました。

畑中さんによるゴムバンドの体操や、クイズをされたり、作られた歌集で、その場で歌いたい曲を選び歌っていらっしゃいました。できること、得意なことをできる方がするとおっしゃられていました。

ゴムバンドは購入し、参加される方に貸出し個人で管理していただき自宅でやられたり、サロンとは別に定期的にストレッチを行う日を設け集まった皆さんで体を動かすそうです。

開催にあたり役割がしっかり分担されているサロンです。



有志の皆さんによるサロンが開催されています！

なでしこ会

毎月第2土曜日 開催中

下市田一区ふれあい会館で開催されています。参加料200円でどなたでも、参加できるそうです。コロナ禍ではありますが、スタッフの皆さんが朝からカレーを作りふるまわれています。町長や議員さんをお招きし、町のことをお聞きしたりする機会を作られているそうです。



吉田西 元気いっぱい健康サロン

毎月第2・第4火曜日、吉田西地区館で行われています。参加費は無料。年度初めに、上半期・下半期に分け実施計画が立てられておりお花見会や保健師さんのお話、包丁砥ぎなど計画されています。計画が出されていることで、スタッフだけでなく参加される方もわかりやすく、参加しやすいサロンです。

聞いて！聞いて！



出張講座情報①

厚生病院が地域講演会を行ってくれます！

内容はいろいろ、19の講座から選んで申し込みができます。申し込みには、申し込みが必要になります。また、希望日の2ヶ月前までには申し込みが必要です。

急には難しいですが、何をしようかお困りでしたらぜひ、参考にされてみてください。

出張講座情報②

出原の畑中さんがストレッチやゴムバンド体操を教えてくださいたいです。ご希望があれば連絡くださいとおっしゃってくださっています。

出張講座情報③

ボランティアセンター職員が参加見学させていただき、社協のことで、ボランティアセンターの仕事やケアマネについてお話をさせていただきます。ぜひ、サロンの開催日時をお知らせください。

貸出情報

歌集の貸出ができます！ボランティアセンターにお知らせください。



送迎をお考えの時は…

送迎サービス補償をご利用ください！

①送迎サービスを利用される方のみを補償するプランと
②運転手を含む特定した自動車に乗車される方全員を補償するプランのどちらかを選んでいただけます。

保険期間は令和3年4月1日～令和4年3月31日までの1年間ですが、どちらのプランも途中加入が可能です。①のプランは利用者数、利用日数により年間の延べ利用者数を計算します。②は年間保険料のため、年間保険料の月割りになります。パンフレットはボランティアセンターにございます。お気軽にお問い合わせください。



これからサロンを開きたいとお考えの地区の皆様
ボランティアセンター職員と一緒に見学に行きませんか？

現在実施されているサロンの皆様
ボランティアセンターより見学の依頼させていただきますので、
ご協力お願い致します。



地域見守りお助けマン！宅配図書ボランティアのお願い

以前は、地区のステーションへ出向き本を借りられていた方が足が悪くなったり、お一人では行けなくなっている現状があります。そこで、地域で本を借りたい方のお手伝いをお願いできませんか？

本をきっかけに、安否確認や見守りはもちろん、サロンへのお誘いなどしていただけたらと思っています。ご不明点や質問がございましたらお気軽にお問い合わせください。

よろしく願いいたします。

☆ コロナ禍におけるサロン様式 を同封いたしました。
ご覧になっていただき、参考にさせていただけたらと思います。